

## REGULAMIN UCZESTNICTWA W TERAPII GRUPOWEJ OŚRODKA TERAPII COGITO

### I. INFORMACJE ORGANIZACYJNO-PRAWNE

1. Ośrodek Terapii COGITO stanowi zakład leczniczy prowadzony przez FUNDACJĘ SENSOR
2. Ośrodek Terapii COGITO (działający jako zakład leczniczy FUNDACJI SENSOR) jest wpisany do Rejestru Podmiotów prowadzących działalność leczniczą pod numerem 000000223279
3. Organem prowadzącym Ośrodek Terapii COGITO jest FUNDACJA SENSOR. Jest to organizacja pozarządowa prowadząca działalność gospodarczą i nie działająca dla zysku (non for profit).
4. Nadzór nad Fundacją SENSOR sprawuje [Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej](#)
5. Informacje o Ośrodku Terapii COGITO, zakresie usług oraz pracujących w nim specjalistach znajdują się na stronie internetowej [cogito.rzeszow.pl](http://cogito.rzeszow.pl)
6. Ośrodek Terapii COGITO prowadzi działalność pod adresem: Ul. Warszawska 82, 25-205 Rzeszów

### II. INFORMACJE O GRUPACH TERAPEUTYCZNYCH

Psychoterapia grupowa jest metodą leczenia, która ma na celu doprowadzenie do zmian powodujących zmniejszenie lub usunięcie objawów chorobowych i przeżywanego cierpienia. Podczas pracy terapeutycznej mogą być obserwowane stany przejściowego pogorszenia psychosomatycznego, wynikające z przeżywanych emocji.

Grupa jest pewnego rodzaju reprezentacją społeczeństwa, co oznacza, że problemy, jakie są napotkane przez uczestników terapii w życiu rodzinnym czy zawodowym, mogą zaistnieć również w relacjach wewnątrz grupy. Dzięki poznaniu i zrozumieniu wszystkich aspektów własnych relacji z innymi uczestnikami, a następnie- przeniesienie tej wiedzy do codziennego życia- zapoczątkowany zostanie proces pożądanых zmian.

### III. INFORMACJE ORGANIZACYJNE:

1. Psychoterapia grupowa prowadzona jest w podejściu psychodynamicznym uwzględniającym metody i techniki psychoterapii psychodynamicznej, stosownie do problemów pacjentów.
2. Grupa może mieć
  - A) charakter półotwarty, co oznacza, że grupa nie ma stałego składu osobowego (będą mogły do niej dołączyć nowe osoby), ani ustalonego terminu zakończenia, w trybie jednego, dwugodzinnego spotkania raz w tygodniu;
  - B) Zamknięty - osoby decydujące się na grupę na stałe zapisują się i skład grupy nie zmienia się
3. Uczestnictwo w niej trwa nie krócej niż 4 miesiące. Dopuszcza się możliwość powtórnego uczestnictwa w terapii po miesięcznej przerwie od jej zakończenia (w miarę posiadania wolnych miejsc).
4. Sesje będą odbywały się w każdy poniedziałek w godzinach 17.00 do 18.30 (900 min. bez przerwy). W grupie przewiduje się 8- 10 pacjentów.

W trakcie terapii opiekę medyczną nad pacjentami będzie sprawować w razie potrzeby lekarz Ośrodka Terapii Cogito. Każdy pacjent zobowiązany jest do przygotowania pisemnego życiorysu i pozostawienie go w teczce w Ośrodku Terapii Cogito do 3 tygodnia od rozpoczęcia terapii. Każdy pacjent przed rozpoczęciem terapii ustala cele, nad którymi chciałby pracować. Przed zakończeniem terapii dokonuje podsumowania dotychczasowej pracy własnej i stopnia zrealizowania założonych celów, odczuwalnych efektów terapii.

### IV. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE W GRUPIE:

1. Dyskrecja- wszystkich uczestników psychoterapii grupowej obowiązuje zachowanie tajemnicy dotyczącej ujawniania nazwisk, problemów, reakcji oraz faktów, których uczestnicy dowiadują się w trakcie terapii. Niedozwolone jest wynoszenie żadnych materiałów związanych z leczeniem. Obowiązuje całkowity zakaz nagrywania i filmowania sesji grupowych.
2. Komunikacja- staraj się mówić o tym, co aktualnie przeżywasz. Unikaj oceniania, krytyki, dawania „dobrych rad” czy życzeń. Nie komentuj na bieżąco tego, co słyszysz na swój temat, skup się na doznawanych uczuciach i sygnałach płynących z ciała.
3. Mówienie wprost- mów tylko we własnym imieniu, zwracaj się bezpośrednio do konkretnej osoby, mów tylko do osób obecnych (nie o nich).
4. Współuczestniczenie w życiu całej grupy- unikaj tworzenia podgrup i par, nie utrzymuj relacji intymnych z osobami z grupy, szczególnie o charakterze seksualnym.
5. Prawo do powiedzenia STOP- jeśli nie czujesz się psychicznie gotowy- zawsze masz prawo do odmowy odpowiedzi i odmowy kontynuowania pracy terapeutycznej.
6. Świadoma obecność- w trakcie trwania terapii obowiązuje zakaz spożywania substancji zmieniających świadomość.
7. Uczestnictwo- podstawą efektywnej pracy własnej jest systematyczne uczestnictwo w spotkaniach grupy. Przekroczenie 3 nieobecności w ciągu trwania procesu (3 spóźnienia powyżej 5 min. równoznaczne jest z 1 nieobecnością) skutkuje skreśleniem z grupy / lub pracą pacjenta nad motywacją do terapii i sensem kontynuowania jej. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w grupie, zasadą jest udział w jednej sesji po ogłoszeniu chęci odejścia z grupy aby omówić z grupą powody swojego odejścia, zrozumieć trudności i pożegnać się. Uczestnik jest zobligowany do opłacenia tej sesji, natomiast po tym czasie nie ponosi już żadnych kosztów.
8. Sesje grupowe mogą być uzupełniane terapią indywidualną.
9. Na sesjach telefony komórkowe są wyłączone. Nie spożywa się posiłków. Dopuszcza się spożywanie napojów (wody).

## **V. ZAPISY NA ZAJĘCIA I ICH ODWOŁYWANIE**

1. Sesje są odpłatne w formie opłaty miesięcznej z góry w wysokości 480 zł. Opłata obejmuje udział w tygodniowo po 45 minut każda, co daje osiem sesji w miesiącu. Nieobecność na sesji nie zwalnia pacjenta z odpłatności za nią.
2. Wszelkich informacji udzielają pracownicy Ośrodka pod numerem 570847303 oraz dostępne są na stronie internetowej [www.cogito.rzeszow.pl](http://www.cogito.rzeszow.pl)
3. Telefon kontaktowy- 570847303- pod ten numer należy zgłaszać nieobecność na sesji, chęć przerwania terapii.
4. Podjęcie terapii wg powyższego regulaminu oznacza jego akceptację.

## **VI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Administratorem danych osobowych Pacjenta / Rodzica / Opiekuna i Dziecka jest Piotr Fularz – Prezes Zarządu Fundacji SENSOR
2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu (i) wykonania umowy (art. 6 ust. 1 lit. b RODO), (ii) spełnienia obowiązków księgowych, na podstawie obowiązku z art. 74 ust. 2 pkt 4 ustawy o rachunkowości (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) oraz (iii) ewentualnego ustalenia, dochodzenia lub obrony przed roszczeniami będącego realizacją naszego prawnie uzasadnionego w tym interesu (art. 6 ust. 1 lit. f RODO).
3. W każdej chwili Pacjentowi / Rodzicowi / Opiekunowi przysługuje prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych. Przystaniemy przetwarzać dane w tych celach, chyba że będziemy w stanie wykazać, że w stosunku do danych istnieją dla nas ważne prawnie uzasadnione podstawy, które są nadrzędne wobec interesów, praw i wolności Rodzica /

Opiekuna lub dane będą nam niezbędne do ewentualnego ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń.

4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres trwania umowy oraz po jej ustaniu, jednak nie dłużej niż przez 10 lat, z uwzględnieniem okresów przedawnienia roszczeń, wynikających z art. 118 Kodeksu cywilnego. Dane z rachunku będą przechowywane przez 5 lat od początku roku następującego po roku obrotowym, w którym nastąpiła transakcja, zgodnie z art. 74 ustawy o rachunkowości.

5. Odbiorcą danych będzie podmiot realizujący na naszą rzecz usługi księgowe.

6. Pacjenci / Rodzicowi / Opiekunowi przysługuje prawo: (i) sprostowania i/lub poprawienia danych, (ii) usunięcia i/lub ograniczenia przetwarzania danych (iii) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, (iv) przenoszenia danych oraz (v) wniesienia skargi do organu nadzorczego.

7. Dane osobowe nie będą wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji ani profilowania oraz nie będą przekazywane poza teren Polski.

## **VII. POZOSTAŁE UREGULOWANIA**

1. W stanach zagrożenia zdrowia i życia pacjenta lub innych osób specjaliści mają prawo zatrzymać pacjenta w Ośrodku COGITO i wezwać służby ratownicze, wg art. 21. Ustawy o Ochronie Zdrowia Psychicznego z dnia 19.08.94 r.

2. W szczególnych sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia ludzkiego dane osobowe pacjenta mogą zostać ujawnione właściwym organom i podmiotom na mocy przepisów wynikających z Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego lub Kodeksu karnego.